	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N. 6

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
COMUNICANDO ASERTIVAMENTE (HABILIDADES PARA LA VIDA)
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar un espacio con un ambiente participativo activa, donde se pueda lograr la atención del grupo para la apropiación nuevos saberes que conlleven a identificar la importancia de la comunicación asertiva en las habilidades para la vida.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 19 septiembre 2025 en la institución educativa vereda estrella Se da inicio al sexto taller para los alumnos del grado octavo de la estrategia denominada: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA** Un espacio brindar herramientas que identifiquen conozcan las aptitudes que permiten afrontar los desafíos de la vida. Se abre el espacio con presentación como profesional y propósito de la intervención a realizar, dejando claro el interés de parte de los diferentes entes en pro de contribuir significativamente y se da inicio a la actividad bajo la temática: **COMUNICANDO ASERTIVAMENTE** Se evalúa los conocimientos previos enmarcados en el pretest. Se da inicio a la temática entregándoles unas hojas de block con conceptos los cuales deberán ir armando un mapa sinóptico al final. ¿Se esta manera entrando a comprender que es una comunicación? La comunicación es la transmisión de información entre dos o más individuos, Todos los seres vivos presentan alguna forma de comunicación, ya sea mediante palabras, señales químicas, sonidos o movimientos. Sin embargo, solo el ser humano tiene la capacidad para elaborar mensajes empleando un lenguaje, es la manera en nos podemos comunicar.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Cuando se hablar de asertivo a que se refiere? El asertividad es una habilidad social que permite a las personas expresar sus ideas, emociones y necesidades de manera clara y respetuosa, defendiendo sus derechos sin imponerlos ni vulnerar los de los demás.

¿Se les lleva a comprender a través de estos conceptos que es una comunicación asertiva? Siendo La comunicación asertiva es la práctica de expresar pensamientos, deseos y opiniones de forma clara, directa y respetuosa. Este estilo de comunicación fomenta un diálogo abierto, evitando malentendidos o conflictos innecesarios.

Mostrándoles las ventajas que tiene una comunicación asertiva:

- Mejora la capacidad de expresión: facilita transmitir pensamientos y emociones con claridad.
- Refuerza la imagen social: proyecta confianza y seguridad en las interacciones.
- Promueve el respeto mutuo: permite una comunicación saludable y empática.
- Facilita la resolución de conflictos: ayuda a negociar y llegar a acuerdos equitativos.
- Fomenta la autoestima: alienta la defensa de los propios derechos sin culpa ni agresión.

Se les educa en la importancia de desarrollar la habilidad de saber comunicar asertivamente y no terminar expresando de manera inadecuada

- Agresividad: expresarnos de manera ofensiva, intimidatoria o violenta hacia los demás.
- Pasividad: no expresar nuestras opiniones o necesidades de manera clara y firme, permitiendo que los demás nos pasen por encima.
- Manipulación: utilizar estrategias para influir en los demás y conseguir lo que queremos sin ser honestos.

Se les enfatiza en la importancia de comprender los beneficios de desarrollar una comunicación asertiva como escucha activa, empatía y la expresión consciente podemos mejorar nuestra capacidad de comunicación y establecer relaciones más satisfactorias.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1



Firma

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984